

# Освітня програма для осіб з муковісцидозом (МВ)

Покращуючи якість життя та майбутнього.

Адріана Скокнова  
Катаріна Степанкова



## Важливість і значення для якості життя

- сприяє та підтримує самодостатність
- навчає позитивних змін у мисленні та поведінці
- покращує адаптацію у соціумі
- ґрунтується на індивідуальних потребах хворого на МВ
- допомагає встановити індивідуальний/оптимальний режим дня хворого на МВ

## Основна структура режиму дня хворого на МВ

- враховує спосіб лікування, вік хворого на МВ, стан здоров'я на даний момент
- задовільняє основні та особливі потреби
- спонукає пацієнта з МВ дотримуватися покрокової послідовності та пунктів розпорядку дня
- режим дня можна змінювати відповідно до стану здоров'я та розвитку дитини, хворої на МВ
- рекомендується вносити зміни після консультації з медичним працівником

## Складаючи правильний індивідуальний режим дня хворого на МВ, ми оцінюємо:

- динаміку функції легень, збільшення м'язової маси та силу дихальних м'язів
- зменшення захворюваності на легеневі інфекції
- затримку розвитку ускладнень, характерних для МВ
- підвищення витривалості до фізичного навантаження
- покращення відживлення
- позитивні зміни у ставленні дитини до свого здоров'я та хвороби
- загальне покращення якості життя

## Мета медсестринського догляду:

- відноситися до хворого на МВ як до цілісної особистості
- сприймати та задовільняти основні та особливі потреби хворого на МВ, які пов'язані з оточенням
- забезпечувати спеціалізований мультидисциплінарний та командний догляд, пов'язаний з інформуванням хворих на МВ та їхніх сімей
- медсестра - найважливіший член мультидисциплінарної команди догляду та спостереження за хворим на МВ

**Угорщина-Словаччина-Румунія-Україна**  
Програма транскордонного співробітництва ENI  
2014-2020



**ПАРТНЕРСТВО  
БЕЗ КОРДОНІВ**



Співфінансується  
Європейським Союзом

**HUSKROUA/1702/8.2/0008**

Назва проекту: **SK UA CF CARE**

«Передача ноу-хау та створення Центру муковісцидозу для забезпечення кращого догляду за хворими на муковісцидоз в Івано-Франківській області»

Словацька Асоціація Муковісцидозу  
Парк Ангеліnum 2, 040 01 Кошице, Словаччина  
www.cfasociacia.sk, cfasociacia@gmail.com  
+421 903 608 455



Комунальне некомерційне підприємство «Івано-Франківська обласна дитяча клінічна лікарня Івано-Франківської обласної ради» вул. Коновальця, 132, Україна, if-odkl@ua.fm, www.odkl.if.ua



Благодійний фонд «РІМОН»  
Велика Житомирська, 20, 01001, Київ, Україна  
rimon.foundation@gmail.com, +38044 537 52 77  
www.rimon.in.ua

# ЩОДЕННИЙ РОЗКЛАД ДЛЯ ОСІБ З МВ

## РАНОК

**6.00**

- контроль випорожнень
- контроль маси тіла (мінімум 3 рази на тиждень)
- очищення носа та верхніх дихальних шляхів

## Лікувальні заходи

1. Прийом ліків – муколітики, бронходилататори та ін.
2. Інгаляції – з муколітиками чи бронходилататорами
3. Використання очищувальних технік (флаттери та ін.)

**Пам'ятайте:**

Виконуючи інгаляції та очищувальні техніки систематично ви турбуєтеся про еластичність грудної клітки

**7.00 Сніданок**

- висококалорійна їжа + ферментні препарати + пиття
- вітаміни, гепатопротектори, антибіотики та ін.
- харчова підтримка

**7.30 Йдемо до школи, на роботу ...**

**10.00 Прийом їжі**

- висококалорійна їжа + ферментні препарати + пиття

**Пам'ятайте:**

Якщо ви вживаєте їжу протягом дня (йогурт, морозиво, тістечко або інші солодощі, крім фруктів), обов'язково приймайте ферменти

**13.00 Обід**

- висококалорійна їжа + ферментні препарати + пиття

**Пам'ятайте:**

Протягом дня не забувайте дотримуватись питтєвого режиму та додатково підсолювати їжу. Кожен день вживайте 1-3 л рідини

**14.00 Інгаляції**

- інгаляції з муколітиками та бронходилататорами

**14.30 – 16.00 Вільний час**

- час для вправ і спорту, йога, масаж

**Пам'ятайте:**

Дуже важливо проводити час на свіжому повітрі

**16.00 Прийом їжі**

- висококалорійна їжа + ферментні препарати + пиття

**17.30 Інгаляції**

- інгаляції з пульмозимом. Важливо відпочивати (1 або 2 год.) після інгаляції

## ВЕЧІР

**18.00 Вечеря**

- висококалорійна їжа + ферментні препарати + інші ліки + пиття
- харчова підтримка

**19.30 Фізіотерапія**

**Пам'ятайте:**

Проводити фізіотерапію через 1 год. після прийому їжі

1. Інгаляції муколітиками, бронхолітиками, Пульмозим
2. Масаж, йога, ...
3. Очищувальні техніки (флаттер, ПЕП, АД, ...)
4. Інгаляції антибіотиків

**Пам'ятайте:**

Чистити і дезінфікувати все обладнання після використання

**20.30 Прийом їжі**

- висококалорійна їжа + ферментні препарати + урсодезоксихолієва кислота